

心地良い場所
お寺にあります

8/31 **土** 9/28 **土**
11/23 **土**

1度だけでもOK

①14時~15時10分 ②16時~17時10分 各70分間
(受付は開始30分前より)
各回とも先着10名予約制となります



講師
前川美智子 (ヨガインストラクター)
IYA認定校にてハタヨガインストラクターを資格取得。バレエ好きからヨガへ。それぞれの体の使い方からボディメンテナンスを目指します。競わず、かまず、甘やかさずのバランスを見つけましょう

お問い合わせ・お申し込み

西本願寺鹿児島別院

〒892-0842 鹿児島市東千石町21-38

☎099-222-0051

✉ kyoukabu@hongwanji-kagoshima.or.jp

【参加費】初めての方もお気軽にご参加ください

1500円/回

【持ち物】

動きやすい服装
ヨガマット(バスタオル可)
タオル
飲み物



西本願寺 鹿児島

検索