



浄土真宗本願寺派（西本願寺）  
鹿兒島別院  
NETSU SHINSHU HONGONJI KAGOSHIMA BRANCH



浄土真宗本願寺派  
鹿兒島別院・鹿兒島別院  
さつま開教  
150年  
記念法要

ヨガ初心者の方でも  
気軽にご参加ください

# 国際ヨガデー

6月21日は国連が制定した「国際ヨガデー」

世界中がヨガを楽しむ日です

鹿兒島でもお寺でヨガを体験しませんか？

2026年6月21日(日)

西本願寺鹿兒島別院

鹿兒島市東千石町21-38

受付17:00 開始17:30

参加費無料 (会員限定 定員60名)

持ち物：動きやすい服装／ヨガマット  
タオル／お飲み物

プログラム

17:00 受付

17:30 開始・僧侶のお話

17:45 ヨガ(雅楽演奏有り)

18:45 本堂特別見学

19:00 終了



ヨガから学ぶ  
仏教の教え

講師

前川美智子 (ヨガインストラクター)

IYA認定校にてハタヨガインストラクターを資格取得。

バレエ好きからヨガへ。

それぞれの体の使い方からボディメンテナンスを目指します。競わず、力まず、甘やかさずのバランスを見つけてみましょう。2018年より「寺ヨガ」講師を担当。

お申し込みは  
アプリから



西本願寺  
かごしま倶楽部



お問い合わせ 西本願寺鹿兒島別院 TEL099-222-0051

